

Trailcup Midt/Vest 2018

Trailløb er blevet meget populært de seneste år i såvel Danmark som i udlandet. Trailløb er løb på stier i naturen. Det fjerner fokus fra de monotone kilometer på landevejen, hvor antal kilometer og tider ofte er drivkraften og motivationen. Når man kommer ud på de små spor i naturen, er fokus rettet mere mod selve løbet - at sætte sine fødder rigtigt, komme sikkert gennem mudderet, over rødderne eller ned ad den lille skrænt, eller hvad der nu ellers måtte være på sporet. Det gør også, at trailløb på mange parametre er et mere naturligt løb og mere skånsomt for benene.

Vi vil med Midt-Vestjysk Forårs-Trailcup 2018 gerne have endnu flere til at få øjnene op for trailløb og samtidig vise, at der i Ringkjøbing-Skjern og Herning Kommune er en lang række naturperler, hvor der findes trailløb i verdensklasse.

Vi har sammensat tre løb, som foregår på en rute på ca. 4 km - som skal gennemløbes en eller to gange. Ruten er lagt sådan, at man kommer gennem de sjoveste passager af de områder, vi har valgt.

24. april kl 18.00 i Momhøje Plantage. Mødested v/ p-plads

24. maj kl 18.00 ved Ejstrup Søerne. Mødested v/ offentlig p-plads i nordsiden af skoven

20. juni kl 18.00 ved Kulsøen. Mødested v/ Trolldedehallen

Praktisk info

Distancer: Ruten er på ca. 4 km, og den skal gennemløbes en eller to gange.

Præmier: Der kåres en samlet vinder i alle klasser efter hvert løb, ligesom der vil være lodtrækningspræmier fra løbeshop.dk efter hver omgang samt en flot lodtrækningspræmie blandt de deltagere, som deltager i alle tre afdelinger. Der kåres også en samlet vinder i alle klasser. Det vigtigste er at komme ud, have det sjovt og give den gas på sporene.

Forplejning: Herning Produktionshøjskole sørger for saft, kaffe og kage og andre lækre overraskelser efter løbeturen.

Pris: 65 kr. pr. afdeling + 15 kr i eftertilmelding på dagen. Prisen for alle tre afdelinger er 150 kr.

Tilmelding til Jan Joensen på jo@sfeefterskole.dk.

Følg med på skolens eller Midt- og Vestjysk Trailløbs Facebook-side.

Løbet er arrangeret af Sdr. Feldings Efterskole i samarbejde med Simon Grimstrup, som er ekspert i at arrangere trailløb og selv er aktiv trailløber på det danske landshold.

