

Midt- og Vestjysk Trailcup 2019

Trailløb for alle! - og tilmelding er nu endelig åben!

Sdr. Felding Efterskole byder for andet år velkommen til 3 dejlige forårsaftner med lækkert trailløb for hele familien. For de nye, for dem som gerne vil gå, for dem der vil give den gas og presse sig selv – og for dem, som gerne vil prøve, hvad trailløb er for noget.



Momhøje 30. april kl. 18.30

Ejstrup Søerne 7. maj kl. 18.30

Troldhede/Kulsøen 4. juni kl. 18.30

Alle gange er der en sjov rute, som skal gennemløbes 1 eller 2 gange. Ruten er mellem 4 og 5 km.

Trailløb er spor på småstier, grusvej og med lidt off-road også. Det er en sjov, sund og meget varieret måde at bevæge sig på og virker skadesforebyggende, da underlaget er blødere og variationen giver en mindre ensartet belastning. -og så er det ikke mindst megasjovt og en naturlig måde at løbe på!

Vi bruger de samme områder som sidste år, men ruterne kan variere en smule fra sidste år.

Vi har flg. Klasser.

Skolebørn drenge – kort og lang

Skolebørn piger – kort og lang

Kvinder – kort og lang

Mænd – kort og lang

Det koster 75 kr. at tilmelde sig pr. afdeling – eller man kan tilmelde sig alle 3 afdelinger for 150 kr.

Børn koster 60 kr. pr afdeling – eller 130 kr. for alle tre afdelinger

Eftertilmelding koster +25 kr.

Tilmelding via:

<http://etiming.dk/tilmelding/public/...>

Vil du tilmeldes alle tre serier overfører du bare 150/130 for første afdeling, så ved vi, at du er game 😊:)

Der bliver serveret kage og suppe efter hver afdeling ligesom der vil være lodtrækningspræmier og en lille erkendtlighed til de tre hurtigste i hver klasse. Børn under 13 år der gennemfører alle tre afdelinger får en medalje.

Vi glæder os til endnu tre dejlige aftner på skolens vegne
Jan Joensen og Simon Grimstrup