

16 grunde til at børn burde vokse op med heste

23-07-2016 16:10, af [Ann-Sofie Skovlund Eriksen](#)

[På rejse med hesten](#)

Overvej du, om dit barn skal have en hest eller måske en part? Så kan du her se hele 16 gode grunde til, hvorfor ethvert barn der har mulighed for det, burde vokse op med heste...



Lad os starte med at sige, at det bestemt ikke er en mulighed for ethvert lille barn, at vokse op med sin egen hest. At have hest er dyrt og desværre kan enhver jo ikke være født på en gård, men for de heldige få, som har deres egen hest - eller som prøver at argumentere for hvorfor de burde have en (undskyld, kære forældre!) - er fordelene uendeligt mange. Se selv her:

1. **Heste lærer os om ansvar**

Uanset om du muger bokse og tager dig af din hest i den egen baghave eller på en rideskole, er det ikke til at benægte, at det at holde hest kræver at man tager ansvar og skaber overblik. Der er både de daglige pligter, men også ting såsom smed, tandraspning, ormekur, vacciner osv.

2. **Ridning er en sport**

Alt for mange børn spiller deres tid foran tv, computer, telefoner og tablets. Ridning får ungerne ud af huset og holder dem fysisk aktive.

3. **Heste giver dig livslange venskaber**

Som de fleste voksne ryttere kan fortælle dig, er "hestevenner" ofte kommet for at blive. 20 år senere vil I stadig kunne genkalde historierne fra ridelejren eller "den der tur i skoen hvor Lotte faldt af og Buller løb hjem..." og det er selvfølgelig fordi...

4. **Du får minder for livet**

Uanset om det er den røde roset du kæmpede så hårdt for at vinde, om det er den dag du ved et uheld fik lukket alle hestene løs på gårdspladsen eller de tågede morgener på din ynglingspony - er det ikke til at glemme og det er netop disse oplevelser, der har været med til at forme dig.

5. **Heste udskyder interessen for drenge**

Dette må være det bedste argument overfor de fædre der læser med... Hestepiger har ikke brug for drenge. De har nok i al besværet og arbejdet med hestene - eller i hvert fald indtil de er godt igang med gymnasiet.

6. **Ridning kræver en stærk arbejdsmoral**

Unge ryttere indser hurtigt, at mens de måske maks bruger en time i sadlen om dagen, bruger de mindst dobbelt så lang tid på at muge, strigle, sadle op og fodre og passe hestene. De lærer med andre ord, at arbejde hårdt for det de elsker.

- 7. Stævner lærer dig både at vinde og tabe**
Til ridestævner (og i livet generelt) er det ind i mellem “din dag” og andre gange er det bare slet ikke... De fleste børn som lærer den lektion tidligt i livet, bliver både gode sportsudøvere og gode mennesker generelt.
- 8. Med heste, har du altid en ven**
Teenageårene kan være en hård nyser at komme igennem. Når hverdagen bliver hård (takket være strenge forældre, venner og andre typiske teenageproblemer), er det dejligt at vide, der altid er en man kan regne med og som altid vil være der for en.
- 9. Ridning lærer børn om økonomi og penge**
Hvordan det? Uanset hvor privilegeret du er, kan heste og ridning altid koste mere end hvad der er råd til. Måske skal du spare sammen i flere måneder til nye ridestøvler, eller ride færre af de små stævner, så der er råd til de store. Økonomiske valg er ikke blot en del af det at ride, det er en del af livet.
- 10. Evner lært i stalden og omkring hestene, er gode på et CV.**
Hvilken chef vil ikke gerne ansætte en effektiv, ansvarsbevidst og hårdarbejdende person?
- 11. Ridning giver karakter**
Videnskaben er enig. Selvfølgelig... Men det er ikke svært at forestille sig, at de uundgåelige op- og nedture, det hårde arbejde, de mange timer og de forventningsfyldte situationer der naturligvis er en del af det at ride, giver karakter. De børn som ikke kun holder ved gennem det gode, men også gennem det dårlige, kommer stærkere ud på den anden side.
- 12. Heste lærer dig om empati**
For at være en god rytter, er du nødt til at sætte dig i hestens sted. Tålmodighed, ydmyghed og sympati er alt sammen en del af pakken. Det gør dig ikke blot til en bedre rytter, men også til et bedre menneske.
- 13. Heste giver dig jord under neglene**
I vores nærmest steriliserede og antibakterielle samfund, er en smule skidt og snavs på dine hænder, ikke nødvendigvis en dårlig ting. Det viser at du arbejder med dine hænder og du elsker det du laver. Det viser at du er en person som kan lide at være ude i den friske luft, og ikke blot ligge derhjemme på sofaen og dase. Hvad er der måske skidt ved det?
- 14. Ridning lærer dig at passe på dine ting**
Hårdarbejdende forældre græmmes, ved synet af skødesløse og ligeglade børn der ødelægger og efterlader deres ting. Hvis man arbejder hårdt og længe for at kunne købe fx et nyt underlag eller en ny ridehjelm, lærer man også hvad den er værd og at passe på den.
- 15. Ridning lærer dig om beslutsomhed**
Enhver sport involverer en slags læringskurve, men for ryttere kan den kurve være ret stejl. Træningning kræver ikke kun forståelse og atletiske evner, men føling og timing. Hvis det hænder at du glemmer en af disse ting, vil de fleste ponyer lære dig det på den hårde måde... Der er en årsag til at “op på hesten igen” er en almindelig metafor for udholdenhed.
- 16. Ridning er en livslang kilde til glæde**
Ridning er i sandhed en sport for både mænd og kvinder i alle aldre. Selvom dit forhold til heste måske ændrer sig over tid, vil du, hvis du virkelig elsker dem, altid elske dem og de vil altid gengælde din kærlighed.

Ved at lade dit barn gå til ridning eller have en hest åbner du op for muligheder for at dit barn får:

1. masser af frisk luft
2. socialt samvær
3. respekt for mennesker og dyr
4. erfaring i at tage ansvar for sine handlinger
5. mere motion
6. en bedre kropsbevidsthed
7. erfaring i håndtere følelser
8. lyst til at lave egne målsætninger og realisere dem
9. livslange venskaber.

<https://ponymor.dk/hest-hest-ridning/>



Til alle forældre derude i det danske land: Lad jeres børn vokse op til at blive hestepiger og hestedrenge. Lad dem fra en tidlig alder lære, at jord under neglene er sundt. Lær dem at passe på – og at have ansvar for et levende væsen – og lær dem om samarbejde og tillid. Al forskning viser nemlig, at børn der rider, trives bedre.

Børn der har en fritidsaktivitet, trives bedre end børn, der ikke har. Det være sig både socialt, fysisk og psykisk. Vi ser desværre flere og flere danske børn, der bliver mere inaktive og har svært ved at trives i skolen og blandt venner. Dette skyldes for lidt fysisk aktivitet og mindre socialt samvær med andre børn. Vi giver derfor tre bud på, hvorfor ridning er vigtigt for børns trivsel og udvikling.

Vi har samlet 4 grunde til at dit barn skal gå til ridning, som vi mener er de vigtigste:

Ridning modvirker ensomhed:

En skoledag kan være rigtig tung at komme igennem, hvis man ikke har nogen at spille fodbold med i frikvarteret. Og det er heller ikke sjovt at fortælle sin mor og far, at man ikke har nogen kammerater at invitere med hjem til sin fødselsdag. Dette er virkeligheden for op imod 22.000 danske børn. Men hesteverdenen består af et utal af sociale fællesskaber, hvor man mødes med andre børn og voksne. Gennem ridningen udvikler børn interesse og nysgerrighed for omverdenen og danner relationer, de kan tage med sig videre i livet. Hvor mange af os ses ikke stadig med en gammel heste-ven/veninde, man lærte at kende nede fra rideskolen eller på ridelejren?

Ridning lærer børn at drage omsorg – også når det ikke går som man vil have:

Lad dit barn knytte bånd til en hest og han/hun vil aldrig glemme det. En opvækst med heste giver nemlig dit barn minder for livet. Om det er stævnet, der blev trænet ekstra hårdt til – eller sommeraftenerne uden sadel ved vandet – eller måske de gange man mistede gummistøvlen i knæhøjt mudder på folden en regnfuld vinterdag. Alt sammen er oplevelser, som dit barn aldrig glemmer – og som er med til at gøre dit barn til et helstøbt menneske. Med hesten følger nemlig et ansvar og en pligt til at drage omsorg for et levende væsen, som ikke selv kan sige fra alt, hvad man byder den. Hvor mange gange har man ikke selv haft lyst til at skælde sin pony ud, når den ikke ville fanges ind fra fold eller smed én af for 17. gang?

Ridning lærer børn det gode i at glemme tid og sted:

Moderne børnefamilier har som oftest et travlt program med mange aktiviteter. Med to forældre der arbejder fuld tid, hvor hverdagen består af henten og bringen til daginstitutioner, fritidsaktiviteter med mere, er dagsprogrammet fyldt op til bristepunktet. Men hesteverdenen har sin egen tidszone. Her glemmer børnene alle de ting, de skal nå, og giver dem et tiltrængt pusterum fra hverdagens hektiske program. Heste er nemlig ligeglade med tidsplaner og skemaer. Det bedste sted at lære sit barn betydningen af at være

tilstede i nu'et er hos hesten eller i stalden – Og lad dem endelig bruge så lang tid som muligt derude. Hvor tit har du ikke cyklet hjem efter 10 timer i stalden?

Ridning lærer børn at fejle – og at komme videre

Lad endelig barnet lave fejl. Fejl skal bruges som refleksioner, man lærer fra. Om det handler om at blive slået med 2 procentpoint i en konkurrence, eller om at lægge sadlen forkert på, er det allsammen værdifulde oplevelser, dit barn lærer af. Livet er ikke altid fair, men består af op- og nedture og en masse hårdt arbejde. Et hvert nederlag er midlertidigt og dette lærer dit barn at være fremadsynet og fokusere på det positive frem for det negative. Livet med heste lærer dem med andre ord, at en lille smule blod, og masser af sved og tårer, ikke nødvendigvis er en dårlig ting. Det viser nemlig at man er i live.

Lad dem derfor vokse op og være en del af hesteverdenen – og blive et godt hestemenneske – for hestemennesker er tålmodige, sociale og ikke mindst omsorgsfulde.

<https://www.malgretout.dk/2019/07/12/til-foraeldre-lad-jeres-boern-vokse-op-med-hest-i-vil-ikke-fortryde-det/?fbclid=IwAR1G0pkOw2ET7qUSTaERhV3e I3-UocgPWv8akXuMQAzII13StkvKL0c8W0>