

Ældre @ Sagen

Aaskov Lokalafdeling

Program 2020



Historiefortælling fra kirkegården

Tirsdag den 21. januar 2020 kl.19.00 i Alhuset i Kibæk

Udbydes i samarbejde med
Kibæk Lokalhistoriske Forening,
Lokalhistorisk Forening for
Sdr.Felding, Sandet og Stakroge,
Skarrild-Karstoft Museum og
Lokalarkiv.



Hvilken historie fortæller de døde? Kirkegårdenes gravminder er fulde af symbolik og blot ved at gå en tur på kirkegårdene kan man se, hvordan et sogn har udviklet sig.

Kom og hør cand.mag. i lokalhistorie og semiotik Charlotte Lindhardt fortælle om nogle af egnens spændende gravminder. Med udgangspunkt i kirkegårdene i Assing, Skarrild, Sdr.Felding, Studsgaard og Arnborg fortæller hun om de personer, som ligger på kirkegårdene og om den historie, vi kan udlede af gravminderne. Derudover viser hun billeder af særligt interessante gravminder fra andre danske og europæiske kirkegårde. Charlotte Lindhardt har arbejdet med gravminder siden 1997 og har udgivet flere lokale kirkegårdsguider.

Alle er velkommen.

Arrangement nr. 623

Pris 50 kr betales ved indgang

På tur i Himalayabjergene

Torsdag den 23 januar 2020 kl.19.00 i Stakroge Beboerhus,
Stadionalle 1, 7270 Stakroge

Højskoleaften i samarbejde med foreningerne i Sandet, Stakroge.

Asger og Carsten Pedersen fortæller i ord og billeder om deres livs rejse under de vanskelige betingelser, som et synshandicap giver. Brødrene er født og opvokset i Stakroge og på trods af en øjensygdom, der medfører blindhed, har de ikke ladet sig standse i at udleve deres drømme.

Pris 80 kr., inkl. kaffe/brød

Program 2020

Musikalsk foredrag og troubadour-underholdning med temaet Kim Larsen.

Tirsdag den 28. januar 2020 kl.15.00 i Alhuset i Kibæk

**Kom til en hyggelig eftermiddag med musikalsk foredrag ved
Flemming Både. Vi slutter med fælles
aftensmad.**

Musikalsk foredrag og troubadour-underholdning
med temaet Kim Larsen.

Det musikalske foredrag indeholder fortællinger om
Kim Larsen og der er masser af fællessang og
musik. Troubadourunderholdningen er viser og
sange, gamle og nye, akkompagneret på
harmonika. Der er masser af humor i viserne, som
krydres med muntre anekdoter.

Der er rig mulighed for at synge med.

Pris medlemmer 150 kr., foredrag, kaffe, aftensmad

Pris ikke medlemmer 200 kr., foredrag, kaffe, aftensmad

**Tilmelding senest den 20. jan. til Kamma Stougaard, tlf. 3025 9352,
gerne sms.**



Arrangement nr. 624

Soldaternes "MOR"

**Onsdag den 19. Februar 2020 kl.19.00 på Sandet Hotel,
Lillevej 11, Stakroge.**

Soldaternes "MOR" Ruth Brik Kristensen kommer og fortæller om Ruth, krudt og
kugler. Arr. De samarbejdende foreninger og Ældre Sagen.

Pris 80 kr., Entre og kaffe

Demens og jura, selvbestemmelse så langt som muligt

Torsdag den 27. februar 2020 kl.17.30 i Alhuset i Kibæk

Mennesker med demens skal kunne leve et så godt og værdigt hverdagsliv som muligt, uanset hvor langt de er i demenssygdommen.



Kom og hør foredrag ved Susanne Bækgaard Holm fra Ældre Sagen, der vil informere om hvordan foreningen arbejder for, at mennesker med demens og deres pårørende får kendskab til deres muligheder for at bevare selvbestemmelsesretten længst muligt, og for at det også sker i praksis.

Derefter fortæller Bartha Risom Holst om at være pårørende til en dement ægtefælle på plejehjem.

Ældre Sagen er vært ved aftensmaden

**Tilmelding: Ernst Jacobsen, 2781 2494 , gerne sms, senest 23.2.2020
Arrangement nr. 625**

Ældre Sagen Aaskovs Årsmøde

Tirsdag den 10. marts 2020 kl.18.30 på Restaurant Klods Hans, Strøget 13, Sdr.Felding.

Kom og hør om året, der gik samt hvad der arbejdes med fremadrettet.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Efter selve årsmødet fortæller Lene Thorkildsen om livet som synshandicappet.



Ældre Sagen er vært ved let aftensmad og kaffe. Husk medlemskort.

Tilmelding af hensyn til maden senest 5. marts til Jeanette Fauerberby tlf. 22162696 gerne SMS

Program 2020

Danmark spiser sammen

Tirsdag den 21. april 2020 kl.18.00 i Det legende Hus, Sdr.Felding.

Tag din nabo i hånden og kom til fællesspisning. Ingen skal sidde ensom derhjemme. Ældre Sagen og Danske Seniorer, Sdr.Felding inviterer til en hyggelig aften med fællesspisning og underholdning ved Georg Danielsen: Et liv med musik.



Der serveres en to retters menu samt kaffe.

Pris 85 kr., Betales ved indgangen. Ekskl. drikkevarer

Tilmelding til Bodil Johannesen, 2367 9575, senest 16.4.

Arrangement nr. 260

Sommertur til Thyborøn

Onsdag den 27. maj

Kom med på tur til Thyborøn, dels med bus, dels med VLTJ banen.

I Thyborøn skal vi besøge Sea War museet og mindeparken for Jyllandsslaget i 1916. Derefter guidet rundvisning i den "nye" Thyborøn kirke.



På togturen drikker vi kaffe, og i forbindelse med hjemturen spiser vi aftensmad.

Pris for medlemmer 400 kr Ikke medlemmer 450 KR

Tilmelding Ernst Jacobsen, 2781 2494, senest 20. maj

Arrangement nr.818

AFTENTUR TIL POLITIGÅRDEN

Tirsdag den 22. september

Ældre Sagen Aaskov inviterer på en aftentur til politigården i Holstebro, hvor vi får en rundvisning, kaffe og småkager

Vi starter kl. 19.

Opsamling se annonce i Ugeposten

Pris 100 kr betales i bussen

Tilmelding til Bodil Johannesen tlf. 23679575 eller SMS senest den 17. sept. 2020

Arrangement nr. 819

En eftermiddag med Kai Hartmeyer

Mandag den 26. oktober 2020 kl. 14.00 i Alhuset i Kibæk

Vi får besøg af Kai Hartmeyer, kendt fra TV Midtvest, som vil fortælle om og vise billeder fra ture og programmer gennem 30 år på tv stationen.

Der serveres kaffe med brød denne eftermiddag.

Pris 75 kr som betales ved indgangen.

Tilmelding til Kamma Stougaard tlf. 30259352 eller SMS senest den 29. september 2020

Se annoncen i Ugeposten.

Arrangement nr. 625

Juletur til grænsen med julefrokost.

Ældre Sagen Aaskov planlægger traditionen tro en juleindkøbstur til en tysk grænsebutik med efterfølgende julefrokost.

Nærmere om turen bliver annonceret senere, når turen er planlagt.

Arrangement nr.807

Julehygge på Sandfeldgården i Kibæk

Torsdag den 3. december 2020

Kom til julehygge på Sandfeldgården Alle er velkommen til en hyggelige formiddag sammen med beboerne til sang, snak og underholdning.



Pris: 40,00 kr
Ingen Tilmelding.

Arrangement nr. 805

Rejser og ture

Her finder du Ældre Sagens rejser og ture arrangeret i samarbejde med Aulum – Vildbjerg, Herning, Aaskov, Ikast, Lemvig, Struer-Thyholm, Holstebro, Ulfborg-Vemb og Vinderup lokalafdelinger.

[2020.12.04 Juletur til Hamburg og Lübeck](#)

[2020.09.14 Halkidiki Athos halvøen](#)

[2020.08.11 Cirkusrevyen 2020](#)

[2020.06.16 De sydfynske perler](#)

[2020.05.16 Oplevelsesrejse til Mallorca](#)

[2020.05.04 Vestkysttur med besøg på Nr. Vosborg og tur med VLTJ](#)

[2020.03.09 Bustur til Kolobrzeg - Polen - Ældre Sagen, Herning](#)

Se nærmere på hjemmesiden Oplysning hos Ernst Jacobsen tlf. 27812494

E-mail ernstemil3@gmail.com

Søndagscafé

Søndagscafé er et tilbud til enlige 65+, der har lyst til at mødes med andre under hyggelige former til kaffe, snak og lidt underholdning.

Målet med søndagscaféen er at skabe et netværk, hvor du kan mødes med andre under hyggelige former til kaffe og snak.



Vi mødes flg. søndage på Sandfeldgården i Kibæk

19. januar kl. 14.00

16. februar kl. 14.00

15. marts kl. 14.00

19. april kl. 14.00

17. maj

14. juni kl. 14.00

16. august

For nærmere information om program og priser kontakt:
Herdis Callesen tlf. 6068 1755, Inger-Lise Jacobsen tlf. 2129 3762



Eller på Engholm Sdr. Felding

19. januar kl. 14.00

16. februar kl. 14.00

15. marts kl. 14.00

19. april kl. 14.00



For nærmere information om program og priser kontakt:
Gunvor Mikkelsen, 6133 8617 eller Gunner Kjær, 2073 8620

GOLF

**Golf for Ældre Sagens medlemmer i samarbejde med Åskov Golfklub,
Sandetvej 19, Sdr.Felding**



Der spilles på klubbens Par 3 bane og med fri adgang til driving range og puttinggreens.

Golfklubben stiller golfgrej og bolde gratis til rådighed. Efter golfspillet er der mulighed for hyggeligt samvær i klubhuset. Drikkevarer kan købes.

Pris 500 kr., pr.sæson pr. medlem

Onsdag kl. 10:00 - 12:00

Torsdag kl. 10:00 - 12:00

Tilmelding Gunvor Mikkelsen, tlf.61 33 86 17

Hold dig i form med Ældre Sagen

Vi bliver aldrig for gamle eller for svage til at være fysisk aktive.

Motionen starter mandag den 13. januar 2020

kl.13.00 – 14.00 i Fys -klinikken i Kibæk.



Prisen er 300 kr 1. gang er gratis

Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75

Arrangement nr. 366

Program 2020

En hjælpende hånd

Har du brug for en hjælpende hånd til små praktiske ting i hjemmet, kan du kontakte,

Svend Fauerberby, 21 63 68 02

Kørelejlighed

Mangler du kørelejlighed til et af vore arrangementer?

Ring til **Jeanette Fauerberby tlf. 22 16 26 96**

Tryghedsopkald

I en telefonkæde er det et andet medlem som ringer til dig. Bagefter ringer du til den næste på listen. Et opkald varer som regel højst 3 minutter.

På den måde er du med til at hjælpe og give et andet menneske tryghed. Det er derfor

vigtigt, at du har lyst og overskud til at ringe op til en anden person.



Du skal huske at give besked til Ældre Sagen, hvis du er rejst bort i en periode eller på anden vis ikke er hjemme en dag.

Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75 for at høre mere om tryghedsopkald.

Mandagsklubben i Dagmar Bio

Kom og vær med til et par hyggelige timer med håndarbejde, kortspil eller andet hyggeligt samvær.

Mandag i lige uger kl. 14 – 16

Vi starter igen d. 6. januar 2020. Vel mødt.



Kontakt Agnethe Grønbæk, tlf. 40 98 86 65

Program 2020

PC og tablet / Ipad

Du kan få hjælp i dit hjem, hvis du har problemer med dit IT udstyr.

Vi kan også aftale at mødes på biblioteket i Kibæk. Det er gratis, men du betaler for kørsel.



Henvendelse til: Harry Nonbo tlf. 61 68 45 88
Peder Bjerregaard tlf. 20 74 86 12

Familier med demens tæt på, har brug for dig

I Danmark lever op imod 90.000 mennesker med en demenssygdom. Sygdommen påvirker hele familien, og de pårørende yder ofte en meget stor indsats i forhold til pleje og omsorg for den demensramte. Det kan være en stor fysisk og psykisk belastning, hvor familien kan få brug for at blive afløst for at få tid og overskud til egne gøre mål, praktiske opgaver og egenomsorg.

Herning Kommune og ÆldreSagen har indgået et samarbejde for at gøre en indsats for disse familier.

Vi har derfor brug for dig som bonusven til et menneske med demens. Som bonusven bliver du en ven af huset, som kommer for at være sammen med den demensramte.



Samværet kan være mange forskellige ting, alt efter lyst og behov, men det kan f.eks. være en gåtur, cykeltur, drikke en kop kaffe eller blot en samtale. Imens kan den pårørende få sig et frirum til for eksempel at handle, være sammen med venner, en tur til frisøren eller bare slappe af.

At være sammen med et menneske med demens kræver empati, evnen til at være nærværende, at være tilstede i nuet, tålmodighed, evnen til at kigge på egen adfærd samt evnen til at reflektere over denne.

Vi sørger for relevant viden og du vil blive en del af et netværk for bonusvenner.

Hvis du vil vide mere, så kontakt:
GUNVOR MIKKELSEN Tlf. MOBIL 61338617
E-mail pem@surfmail.dk

Kære medlemmer i Aaskov

Ved indbetaling i bank eller på MobilePay, venligst husk navn på deltager / deltagere og Arr. nummer på arrangementet.

Konto nr. 9607-8893-141-848 eller Mobilepay 36 679

Vær opmærksom på Det Sker og følg os på hjemmesiden

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aaskov>

Vi modtager gerne forslag til arrangementer og evt. nye tiltag.

På Lokalbestyrelsens vegne Jeanette Fauерbye.

Bestyrelsen

JEANETTE SLUMSTRUP FAUERBYE TLF. 97191701 MOBIL 22162696

E-mail jsfauerbye@gmail.com

Formand

GUNVOR MIKKELSEN Tlf. MOBIL 61338617

E-mail pem@surfmail.dk

Næstformand

PEDER BJERREGAARD ANDERSEN Tlf. MOBIL 20748612

E-mail peder@jepa.dk

Kasserer

KIRSTEN LOUISE KOED KRISTENSEN Tlf. MOBIL 61657312

E-mail kksandet@fiberpost.dk

Sekretær

BODIL JOHANNESSEN Tlf. MOBIL 23679575

E-mail bodilove@fiberpost.dk

ERNST EMIL JACOBSEN Tlf. MOBIL 27812494

E-mail ernstemil3@gmail.com

KAMMA THORUP STOUGAARD TLF. MOBIL 30259352

E-mail kamma.anders@gmail.com

Der tages forbehold for fejl
Ændringer i programmet kan forekomme