

# Ældre @ Sagen

Aaskov Lokalafdeling

Program 2022



## 12 år i Dronningens fodspor med hjertet forrest

**Torsdag den 10. februar i Alhuset i Kibæk kl. 14.00 – 16.00**

Kom ganske tæt på hoffet, og hør Kathrine Krupsdahl Svendsen fortælle om dagliglivet og de store begivenheder som ansat ved hoffet i årene 1997-2010. Alt sammen med hjertet forrest. I anledning af Dronningens 50 års jubilæum serveres bobler og kransekage samt kaffe med boller og lagkage. Hør fortællinger, der indeholder noget om de forskellige slotte, Amalienborg, Fredensborg, Gråsten og Marsellisborg. Om Dannebrogstogt og statsbesøg ude og hjemme.

Små anekdoter om at være tæt på hele den kongelige familie, kongelige fra udlandet samt præsidenter og fruer.

**Pris inkl. kaffe / te boller og lagkage 95 kr.**

**Arr. 631**

**Tilmelding senest den 3. feb. til Gunvor Mikkelsen tlf. 61 33 86 17**

---



## Højskoleaften på Sandet Hotel den 10 februar kl. 19.30

Anne Kirk Larsen fra Esbjerg Musikkonservatorium indvier det nye klaver med musik og sang.

**Pris: 80 kr. inkl. kaffe Ingen tilmelding**

---

## Årsmøde i Ældre Sagen Aaskov

**Tirsdag den 8. marts kl. 18.30 på Klods Hans, Sdr. Felding.**

Kom og hør om året, der gik, samt hvad der arbejdes med fremadrettet.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

**Husk medlemskort. Ældre Sagen er vært ved let aftensmad og kaffe.**

**Tilmelding af hensyn til maden senest**

**2. marts til Jeanette Fauerybye tlf. 22 16 26 96**



**Arr. 140**



## **Soldater og udsendte er min hjertesag.**

**Den 8. marts i Stakroge Beboerhus kl. 19.30**

Per Møller Henriksen, generalsekretær for KFUM's soldaterhjem holder foredrag. **Pris inkl. Kaffe 80 kr.** **Ingen tilmelding.**

---

## **Et liv i fisk mellem 2 Bro'er.**

**Tirsdag den 29. marts i det legende hus i Sdr. Felding kl. 17.00**

Bent og Anders har spillet sammen i 15-20 år. Anders mestrer flere instrumenter, mens Bent står for snakken. Sammen tager de publikum med på en sejltur i sang og musik med vestjyske fortællinger. Der indgår altid flere fællessange, så publikum bliver en aktiv del af koncerten.



Der serveres en varm ret samt kaffe og sødt.

**Pris: 110 kr.**

**Arr. 630**

**Tilmelding senest den 22. marts til Gunvor Mikkelsen tlf. 61 33 86 17**

---

## **Danmark spiser sammen**

**Torsdag den 28. april kl. 18.00 i Det Legende Hus, Sdr. Felding.**

Tag din nabo i hånden og kom til fællesspisning. Ingen skal sidde ensom derhjemme. Ældre Sagen og Danske Seniorer, Sdr. Felding inviterer til en hyggelig aften med fællesspisning og musikalsk underholdning.



Der serveres en to retters menu samt kaffe.

**Pris 85 kr. Ekskl. drikkevarer**

**Tilmelding senest 16. april til Bodil Johannesen 2367 9575.**

**Arr. 260**

## Eftermiddagstur til Bindeballe købmandsgård

Torsdag den 19. maj

Maja og Reinholt Jensen har renoveret og indrettet den gamle købmandsgård, som den var en gang. Butikken er indrettet med butiksinventar, som det var omkring år 1900. Vareudbuddet er så vidt muligt også tilpasset, som det var en gang.



Vi drikker kaffe i købmandsgården. På hjemturen spiser vi aftensmad på Sdr. Omme kro.

**Pris 100 kr. inkl. kaffe og aftensmad**

**Arr. 822**

**Tilmelding senest den 12. maj til Ernst Jacobsen tlf. 27 81 24 94**

---

## Bustur til Danmarks smukkeste bondegård Klægager, den gamle Digegrevens Gård

Tirsdag den 21. juni

I 2017 kåret som Danmarks smukkeste bondegård

Gården er familiedrevet med fokus på at værne om sønderjyske traditioner.

Vi får serveret Marskbondens frokost samt får en guidet tur med Christian, hvor emnet er "spor i marsken." Om det der har sat spor fra istid til nutid.

Smagsprøver og fortælling om Sønderjysk kaffebord .



**Pris: medlemmer 350 kr. ikke medlemmer 400 kr.**

**Arr. 823**

**Tilmelding senest den 14. juni til Kamma Thorup tlf. 30 25 93 52**

---

## Besøg i Fru Pedersens Have og Hede Kaffe.

Tirsdag den 30. august

Fru Pedersens have er en 2 tdr. land stor landbohave i engelsk stil. Haven emmer af romantiske stemninger. Overalt ses hyggelige stilleben/opstillinger med antikke havemøbler og genbrug. En have med alt hvad havehertet begærer af vand, højbede og frodighed. Haven er til stor inspiration for de besøgende.



Efter besøget i haven kører vi til Hede Kaffe og Café Heden i Ulfborg Kirkeby

I Café Heden får vi serveret deres berømte stjernesked, der er med pandestegt rødspætte fra Thorsminde og friske råvarer.

**Pris: Medlemmer 250 kr. ikke medlemmer 300 kr.**

**Tilmelding: Senest den 23. aug. til Kamma Thorup tlf. 30 25 93 52**

**Arr. 824**

---

## Muntre og seriøse glimt fra et 50-årigt læge - og rejseliv...

Onsdag den 14 september kl. 14.00

Klods Hans i Sdr. Felding

Læge Allan Vinge vil fortælle muntert og levende om de store fremskridt, der over 50 år er sket i sundhedssektoren. Desuden vil han fortælle om sit mangeårige rejseliv – herunder sit job som skibslæge på krydstogtskibe i Caribien. Foredraget bliver serveret i en humoristisk form ud fra devisen om at et godt grin nu en gang er den bedste medicin – og så er den receptfri og gratis.



**Pris 75 kr. inkl. kaffe / the og brød**

**Arr. 627**

**Tilmelding: senest 10. sept. til Peder Bjerregaard tlf. 20 74 86 12**



## Komponist Erik Sommer, Nr. Nissum.

Tirsdag den 25. oktober i Alhuset i Kibæk

Velkommen til en spændende eftermiddag med fortællinger, sange og musik fra højskolesangbogen.

Erik Sommer, født 1948, er konservatorieuddannet musikpædagog og var i 16 år ansat som lektor i musik ved Nr. Nissum Seminarium og forud herfor højskolelærer på hhv. Silkeborg og Danebod Højskole igennem i alt 12 år. Fra 2005 til 2010 var han forstander på Seniorhøjskolen i Nørre Nissum.



Vi starter med kaffe kl. 14.30 og slutter med aftensmad kl. 17.

**Pris: 150 kr**

**Tilmelding: Senest den 20. okt. til Kamma Thorup tlf. 30 25 93 52**

**Arr. 632**

---

## Juletur til grænsen med julefrokost.

Ældre Sagen Aaskov planlægger traditionen tro en juleindkøbstur til en tysk grænsebutik med efterfølgende julefrokost.

Se annonce i Ugeposten.

**Arr. 807**



---

## December

### Julehygge på Sandfeldgården i Kibæk

Planlægges. Se annonce i Ugeposten  
Kom til julehygge på Sandfeldgården. Alle er velkommen til en hyggelig formiddag sammen med beboerne til sang, snak og underholdning.

**Pris: 40,00 kr**

**Ingen tilmelding.**



**Arr. 805**

## Bilistkursus for erfarne bilister.

**Tirsdag den 8. marts**

**kl. 9:00 - 11:00**

På køreteknisk anlæg i Hammerum er der uforpligtende informationsmøde om opfriskningskursus for erfarne bilister.



Kurset kører den 15. – 22. & 29. marts 2022, alle dage fra kl. 09:00 til 11:00, og omfatter 6 timers teori (3x2 timer), 1 times kørsel i egen bil med kørelærere, og hvis man ønsker det - 3 timer på køreteknisk anlæg. Afslutningsmøde den 5. april 2022 kl. 09:00.

Priser: 450 kr. for teori og kørsel + 500 kr. for kørsel på køreteknisk anlæg. Kurset er rent orienterende til eget brug, og udgør ingen kontrol af jeres kørekort.

**Tilmelding til informationsmøde senest fredag den 4. marts 2022 til Ib Pedersen 9726 8922 - 4017 8040**

---

## GOLF

**Golf for Ældre Sagens medlemmer i samarbejde med Åskov Golfklub, Sandetvej 19, Sdr.Felding**

Der spilles på klubbens Par 3 bane og med fri adgang til driving range og putting greens. Golfklubben stiller golfgrej og bolde gratis til rådighed. Efter golfspillet er der mulighed for hyggeligt samvær i klubhuset. Drikkevarer kan købes.



**Pris 500 kr., pr. sæson pr. medlem**

**Onsdag kl. 10:00 - 12:00**

**Torsdag kl. 10:00 - 12:00**

Tilmelding Gunvor Mikkelsen, tlf. 61 33 86 17

## Søndagscafé

Søndagscafé er et tilbud til enlige 65+, der har lyst til at mødes med andre under hyggelige former til kaffe, snak og lidt underholdning.

Målet med søndagscaféen er at skabe et netværk, hvor du kan mødes med andre under hyggelige former til kaffe og snak.



***Vi mødes 3. søndag i måneden på Sandfeldgården i Kibæk***

~~Første gang 16. januar kl. 14.00~~ Aflyst på grund af corona.

For nærmere information om program og priser kontakt:  
Herdis Callesen tlf. 6068 1755, Inger-Lise Jacobsen tlf. 2129 3762

***Eller i Sdr. Felding på Engholm***

~~Første gang 16. januar kl. 14.00~~ Aflyst på grund af corona.

For nærmere information om program og priser kontakt:  
Gunvor Mikkelsen, 6133 8617 eller Gunner Kjær, 2073 8620

**Opstart af caféerne afhænger af udviklingen i Covid 19 pandemien**

---

## Hold dig i form med Ældre Sagen

Vi bliver aldrig for gamle eller for svage til at være fysisk aktive.

Motionen starter mandag den 10. januar kl. 13.00 – 14.00 i Fys-klinikken i Kibæk.

**Prisen er 300 kr. 1. gang er gratis**  
**Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75**



**Arr. 366**



## Kørejlighed

Mangler du kørejlighed til et af vore arrangementer?  
Ring til **Jeanette Fauerybye tlf. 22 16 26 96**

---

## Tryghedsopkald

I en telefonkæde er det et andet medlem som ringer til dig. Bagefter ringer du til den næste på listen. Et opkald varer som regel højest 3 minutter. På den måde er du med til at hjælpe og give et andet menneske tryghed. Det er derfor vigtigt, at du har lyst og overskud til at ringe op til en anden person.

Du skal huske at give besked til Ældre Sagen, hvis du er rejst bort i en periode eller på anden vis ikke er hjemme en dag.



**Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75 for at høre mere om tryghedsopkald.**

---

## Mandagsklubben i Dagmar Bio

Kom og vær med til nogle timer med håndarbejde, kortspil eller andet hyggeligt samvær.

Mandag i lige uger kl. 14 – 16  
Vi starter igen d. 10. januar 2022. Vel mødt.



**Kontakt Agnethe Grønbæk, tlf. 40 98 86 65**

---

## PC og tablet / Ipad

Du kan få hjælp i dit hjem, hvis du har problemer med dit IT udstyr.

Vi kan også aftale at mødes på biblioteket i Kibæk. Det er gratis, men du betaler for kørsel.

**Henvendelse til: Harry Nonbo tlf. 61 68 45 88**  
**Peder Bjerregaard tlf. 20 74 86 12**



## En hjælpende hånd

Har du brug for en hjælpende hånd til små praktiske ting i hjemmet, kan du kontakte **Poul Erik Mikkelsen tlf. 71 78 61 80**

---

## BMS (bevægelse, samvær, motion)

Gymnastik, hvor alle kan være med. Forskellige aktiviteter samt kaffe og sang. Fredage fra kl.10-12 i Det Legende Hus.

Et samarbejde med Sdr. Felding gymnastik- og idrætsforening.

**Pris 150 kr./halvår. Kaffen koster 20 kr.**

**Bare mød op. Kontaktperson Anne Marie Jensen, tlf. 40 64 94 01**

---

## Telefonven

**Savner du hyggelige samtaler. Så meld dig hos Ældre Sagens telefonvenner og giv dig selv og et andet menneske glæden ved en hyggelig samtale.**

Det er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe op til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen. Hvis nogen i din familie gerne vil have en telefonven, men ikke selv kan tilmelde sig, kan du sagtens gøre det for dem. Husk, at det skal være aftalt med vedkommende, at du gør det.

**Tilmeld dig på telefon 8282 0300. Telefonen er åben hverdage kl. 9-15.**

---

## Få nyhedsmail fra lokalafdelingen



Ældre Sagen

NYT FRA AASKOV

Tilmeld dig vores nyhedsbrev på  
[www.aeldresagen.dk/Aaskov](http://www.aeldresagen.dk/Aaskov)

## Rejser

**Lokalafdelinger i Midt-og Vestjylland udbyder i samarbejde en række rejser og ture.**

Se hjemmesiden eller kontakt Ernst eller Kamma.

På alle ture deltager en turhjælper fra Ældre Sagen

**16.05. - 23.05.2022 (8 dage) Halkidiki, Grækenland. Flyrejse til den smukke halvø i det nordlige Grækenland.** Turen omfatter bustransport til og fra Billund, flymad på flyet, ophold i 4\* hotel m. All. incl. og 3 udflugter.  
**Pris 5.995 kr.**

**07.06 - 13.06.2022 (7 dage) Belgien, Holland og Tyskland**

Bustur med udgangspunkt fra Valkenburg, tæt ved grænsen til Tyskland, i Belgien og Holland skal vi til bl.a. blomsterpark, middelalderby og Bruxelles.

**Pris 5.299 kr.**

**23.06 - 24.06.2022 (2 dage), Cirkusrevyen 2021**

Bustur til Cirkusrevyen, og derudover besøg i DR's koncerthus samt Skovtårnet og Holmegaard Værk. Turen omfatter buskaffe med rundstykke, frokost og aftensmad på både udrejse og hjemrejsedag, samt overnatning Hotel Gentofte.

**Pris 2.650 kr. incl. revy-billetter.**

**07.08 – 08.08.2022 (2 dage) Det bedste af Sønderjylland**

Bustur til seværdigheder i Sønderjylland, bl.a. Skamlingsbanken, Christiansfeld og Sønderborg, hvor der er overnatning. Dagen efter går turen til Gråsten, Bov og til sidst grænseshopping hos Fleggaard.

**Pris: 2.100. kr**

**23.08.2022 (1 dag) Bustur til H C Andersens museum og Tidens Samling i Odense.**

Odenses store nye attraktion - H. C. Andersens Museum. Efter frokost besøges Tidens samling, som er et utraditionelt og uhøjtidelig museum.

**Pris 1.220 kr.**

**24.11.2022 (1 dag) Bustur - Den Gamle By i Århus.**

Oplev julemarked og julestemning i Den Gamle By.

**Pris 875 kr.**



## Kære medlemmer i Aaskov

Vi udsender årets program, velvidende at Covid situationen kan gøre det umuligt at gennemføre nogle af arrangementerne. Vi håber det ændrer sig i 2022, så vi igen kan ses under normale forhold.

### Betaling

Konto nr. 9607- 8893-141-848 eller gerne Mobilepay 36 679 ( husk navn på alle deltagere og arr. nr. )

Ved kontant betaling gerne aftalte penge. (besvær med kontant i bank)

Vær opmærksom på Det Sker og følg os på hjemmesiden  
<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aaskov>

På Lokalbestyrelsens vegne Jeanette Fauerybye.

## Bestyrelsen

Jeanette Slumstrup Fauerybye Tlf. 97191701 Mobil 22162696

E-mail [jsfauerybye@gmail.com](mailto:jfauerybye@gmail.com)  
Formand

Gunvor Mikkelsen Tlf. Mobil 61338617

E-mail [pem@surfmail.dk](mailto:pem@surfmail.dk)  
Næstformand

Peder Bjerregaard Andersen tlf. 20748612

E-mail [peder@jepa.dk](mailto:peder@jepa.dk)  
Kasserer

Lillian Studsgaard Hjortborg tlf. 30698728

E-mail [lillian.hjortborg@gmail.com](mailto:lillian.hjortborg@gmail.com)  
Sekretær

Bodil Johannesen tlf. 23679575

E-mail [bodilove@outlook.dk](mailto:bodilove@outlook.dk)

Ernst Emil Jacobsen tlf. 27812494

E-mail [ernstemil3@gmail.com](mailto:ernstemil3@gmail.com)

Kamma Thorup Stougaard tlf. 30259352

E-mail [kamma.anders@gmail.com](mailto:kamma.anders@gmail.com)

Der tages forbehold for fejl  
Ændringer i programmet kan forekomme