

Ældre @ Sagen

Aaskov Lokalafdeling



Tirsdag den 24. januar kl. 14.30 i Alhuset i Kibæk

Mit liv med journalistik

Under denne overskrift vil journalist og tidligere nyhedschef på TV Midtvest Kai Harmeyer underholde med historier og oplevelser som journalist på livstid.

Kaffe i pausen samt let aftensmad.



Pris Medlemmer 175 kr

Ikke medlemmer 225 kr

Tilmelding til Kamma Thorup tlf. 30 25 93 52 senest den 19 jan

Arr. 633

Tour De France

Tirsdag den 7. februar kl. 19.00 i Alhuset i Kibæk.

Oplevelser i den professionelle cykelverden

Thomas Kousgaard fra Kibæk Cykler fortæller og viser billeder fra sit liv som cykelmekaniker i den professionelle cykelverden. Han var ansat hos Team Sky i 5 år og var med holdet rundt til alle løb bl.a. Tour de France og Post Danmark.

Thomas har også lovet et par historier fra den professionelle sportsverden, som de fleste af os kun kender fra fjernsynet

Pris 50 kr

Tilmelding af hensyn til kaffen

Til Ernst Jacobsen tlf. 27 81 24 94

Arr.634



Årsmøde i Ældre Sagen Aaskov

Tirsdag den 14. marts kl. 18.30 i Alhuset i Kibæk

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Ældre Sagen er vært ved let aftensmad og kaffe.

Efter årsmødet fortæller Kim Lerager, Skjern: ”Jeg måtte blive blind for at kunne se.”



Tilmelding af hensyn til maden senest 8. marts til Jeanette Fauerybye tlf. 22 16 26 96

Husk medlemskort.

Arr. 140

Danmark spiser sammen

Tirsdag den 25. april kl. 18.00 i Det Legende Hus, Sdr. Felding.

Tag din nabo i hånden og kom til fællesspisning. Ingen skal sidde ensom derhjemme. Ældre Sagen og Danske Seniorer, Sdr. Felding inviterer til en hyggelig aften med fællesspisning og musikalsk underholdning af Good Vibes (Olav Lisby og Aage Brund Nielsen).



Der serveres en to retters menu samt kaffe.

Pris 100 kr. Ekskl. drikkevarer

Tilmelding senest 18. april til Bodil Johannesen 2367 9575.

Arr. 260

Tur til Fyn

Tirsdag 23. maj 2023



Tag med Ældre Sagen, Midt- & Vestjylland og Sørensen Rejser til Fyn.

Vi skal besøge Kongsdal Have, som er en af Danmarks smukkeste haver,

Ditlevsdal Bisonfarm, Europas største bisonfarm.

Humlemagasinet .

Pris: 920 kr.

Tilmelding til:

Egen lokalafd. eller direkte til Finn Rud Nielsen
tlf.: 2572 3233 eller finn.rud.aulum@gmail.com

Sidste tilmelding d. 1. maj 2023

Først til mølle

Heldagsudflugt til Haderslev og Årø.

Onsdag den 14. juni

Efter opsamling kører vi til Haderslev. Undervejs gøres ophold til rundstykker og kaffe/te.

I Haderslev får vi en guidet rundvisning i domkirken.

Vi fortsætter med bussen til Årø, hvor vi får frokost på Brommers Gård. Efter frokosten kører vi en rundtur på øen, og gør bla. stop ved en vingård.

Pris for medlemmer 550kr

Ikke medlemmer 600kr



Tilmelding til Ernst Jacobsen tlf. 27 81 24 94 senest 8. juni

Afgang: Kibæk: 8.00 Skarrild: 8.10 Sdr. Felding: 8.20 Stakroge: 8.30

Arr: 817

Søby brunkulsleje - ½ dags tur

Torsdag den 17. august kl. 13.00

Bustur til brunkulslejjet i Søby. Vi får kaffe og en fortælling om stedet. Derefter guidet bustur i området.

Aftensmad på Brande Camping.

Pris 250 Kr

Tilmelding til Jeanette Fauerberby, 22 16 26 96, senest den 11. aug.

Arr. nr. 818

Film i Dagmar Bio

Tirsdag den 12. september

Film forevisning i den gamle biograf.

Efter filmen fortæller Jens Udbye om biografen og arbejdet for at bevare den som det unikke sted.

Derefter kaffe (måske på terrassen).

Pris: 90 kr



Tilmelding til Bodil Johannesen tlf. 23 67 95 75 senest den 7. sept.

Arr. nr. 635

Bornholm med bus

17. september til 21. september 2023

Inklusiv i rejsens pris:

Buskørsel, broafgifter og færgebilletter. 4 overnatninger på Hotel Pepita inkl. morgenmad og aftensmad, ekskl. drikkevarer. 3 x frokost inkl. 1 stk. drikkevarer. Alle udflugter og lokalguide. Kaffe/the og et smurt rundstykke samt 3 stk. håndmadder inkl. 1 øl / vand på udrejsedagen.

Madpakke fra hotellet inkl. 1 stk. øl / vand på hjemturen.

Bidrag til Rejsegarantifonden. Gebyr til Ældre Sagen à kr. 25.

Priser: Pr. person i dobbeltværelse: Kr. 5595 - Tillæg for eneværelse: Kr. 400,- Depositum: Kr. 2000. Evt. tillæg for afbestillingsforsikring: Kr. 540

45 PLADSER · FØRST TIL MØLLE

Tilmelding og information til Finn Rud Nielsen,
tlf. 2572 3233, mail: finn.rud.aulum@gmail.com

Tilmeldingsfrist: 01.06.2023

Turhjælper fra Ældre Sagen er med på turen.

TEKNISK ARRANGØR: Venø Rejser, medlem af Rejsegarantifonden med nr. 1246

De farlige kvinders ø Sprogø

Onsdag den 4. oktober kl 14.00 på Klods Hans i Sdr. Felding.

Foredrag ved Sognepræst Flemming Rishøj om et "naturligt fængsel" midt i Storebælt, hvor flere hundrede kvinder fra 1923 til 1961 blev isoleret og placeret på ubestemt tid.

Kvinder under åndsvageforsorgen, som det dengang hed. Kvinderne blev anset for at være seksuelt og moralsk fordærvet og dermed til fare for samfundet.

Kaffe Midtvejs i foredraget. Aftensmad ca. kl 17

Pris medlemmer 175 kr

Ikke medlemmer 225 kr



Tilmelding til Lillian Hjortborg tlf. 30 69 87 28 senest den 28. sept. 2023
Arr. nr. 636

Juletur til grænsen med julefrokost.

Ældre Sagen Aaskov planlægger traditionen tro en juleindkøbstur til en tysk grænsebutik med efterfølgende julefrokost.

Se annonce i Ugeposten



Arr. nr. 820

Bilistkursus for erfarne bilister.

Tirsdag den 14. marts

kl. 9:00 - 11:00

På køreteknisk anlæg i Hammerum er der uforpligtende informationsmøde om opfriskningskursus for erfarne bilister.

Kurset kører den 14. , 21. & 28. marts

2023, alle dage fra kl. 09:00 til 11:00, og

omfatter 6 timers teori (3x2 timer), 1 times kørsel i egen bil med kørelærer, og hvis man ønsker det - 3 timer på køreteknisk anlæg. Afslutningsmøde den 4. april 2023 kl. 09:00.



Priser: 500 kr. for teori og kørsel + 500 kr. for kørsel på køreteknisk anlæg. Kurset er rent orienterende til eget brug, og udgør ingen kontrol af jeres kørekort.

**Tilmelding til informationsmøde senest fredag den 4. marts 2022
til Ib Pedersen 9726 8922 - 4017 8040**

GOLF

**Golf for Ældre Sagens medlemmer i samarbejde med Åskov Golfklub,
Sandetvej 19, Sdr.Felding**

Der spilles på klubbens Par 3 bane og med fri adgang til driving range og putting greens. Golfklubben stiller golfgrej og bolde gratis til rådighed. Efter golfspillet er der mulighed for hyggeligt samvær i klubhuset. Drikkevarer kan købes.



Pris 500 kr., pr. sæson pr. medlem

Onsdag kl. 10:00 - 12:00

Torsdag kl. 10:00 - 12:00

Tilmelding Gunvor Mikkelsen, tlf. 61 33 86 17

Søndagscafé

Søndagscafé er et tilbud til enlige 65+, der har lyst til at mødes med andre under hyggelige former til kaffe, snak og lidt underholdning.

Målet med søndagscaféen er at skabe et netværk, hvor du kan mødes med andre under hyggelige former til kaffe og snak.



Vi mødes 3. søndag i måneden på Sandfeldgården i Kibæk

Første gang 15. januar kl. 14.00

For nærmere information om program og priser kontakt:
Herdis Callesen tlf. 6068 1755, Inger-Lise Jacobsen tlf. 2129 3762

Eller i Sdr. Felding på Engholm

Første gang 15. januar kl. 14.00

For nærmere information om program og priser kontakt:
Gunvor Mikkelsen, 6133 8617 eller Gunner Kjær, 2073 8620

Hold dig i form med Ældre Sagen

Vi bliver aldrig for gamle eller for svage til at være fysisk aktive.

Motionen starter mandag den 9. januar kl. 13.00 – 14.00 i Fys-klinikken i Kibæk.

Prisen er 300 kr. 1. gang er gratis
Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75



Arr. 366

Kørejlighed

Mangler du kørejlighed til et af vore arrangementer?
Ring til **Jeanette Fauerberbye tlf. 22 16 26 96**

Tryghedsopkald

I en telefonkæde er det et andet medlem som ringer til dig. Bagefter ringer du til den næste på listen. Et opkald varer som regel højest 3 minutter.

På den måde er du med til at hjælpe og give et andet menneske tryghed. Det er derfor vigtigt, at du har lyst og overskud til at ringe op til en anden person.



Du skal huske at give besked til Ældre Sagen, hvis du er rejst bort i en periode eller på anden vis ikke er hjemme en dag.

Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75 for at høre mere om tryghedsopkald.

Mandagsklubben i Dagmar Bio

Kom og vær med til nogle timer med håndarbejde, kortspil eller andet hyggeligt samvær.

Mandag i lige uger kl. 14 – 16
Vi starter igen d. 9. januar 2023. Vel mødt.



Kontakt Agnethe Grønbæk, tlf. 40 98 86 65

PC og tablet / Ipad

Du kan få hjælp i dit hjem, hvis du har problemer med dit IT udstyr.

Vi kan også aftale at mødes på biblioteket i Kibæk. Det er gratis, men du betaler for kørsel.



**Henvendelse til: Harry Nonbo tlf. 61 68 45 88
Peder Bjerregaard tlf. 20 74 86 12**

En hjælpende hånd

Har du brug for en hjælpende hånd til små praktiske ting i hjemmet, kan du kontakte **Poul Erik Mikkelsen tlf. 71 78 61 80**

BMS (bevægelse, samvær, motion)

Gymnastik, hvor alle kan være med. Forskellige aktiviteter samt kaffe og sang. Tirsdage fra kl.10 -12 i Det Legende Hus.

Et samarbejde med Sdr. Felding gymnastik og idrætsforening

Telefonven

Savner du hyggelige samtaler. Så meld dig hos Ældre Sagens telefonvenner og giv dig selv og et andet menneske glæden ved en hyggelig samtale.

Det er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe op til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen. Hvis nogen i din familie gerne vil have en telefonven, men ikke selv kan tilmelde sig, kan du sagtens gøre det for dem. Husk, at det skal være aftalt med vedkommende, at du gør det.

Tilmeld dig på telefon 8282 0300. Telefonen er åben hverdage kl. 9-15.

Ældre svindles for millioner over telefonen

Politiet opfordrer alle til at være på vagt over for såkaldt vishing, hvor svindlere franarrer deres ofre penge eller personlige oplysninger over telefonen. Alene i 2022 er især ældre borgere blevet svindlet eller forsøgt svindlet for over 56 mio. kroner, og antallet af sager er stigende.

Smæk røret på, hvis du bliver ringet op og bedt om at overføre penge eller udlevere konto-, NemID/MitID- eller CPR-oplysninger.

Rejser

Lokalafdelinger i Midt-og Vestjylland udbyder i samarbejde en række rejser og ture.

Se hjemmesiden eller kontakt Ernst eller Kamma.

På alle ture deltager en turhjælper fra Ældre Sagen

Kære medlemmer i Aaskov

Tilmelding: Der vil ved flere arrangementer og ture være mulighed for at tilmelde og betale på Ældre Sagen Aaskovs hjemmeside.

Ellers vil tilmelding være som vanlig pr. tlf. til arrangementsansvarlig.

Mobilepay 36 679 (husk navn på alle deltagere og arr. nr.)

Konto nr. 9607 - 8893-141-848

Ved kontant betaling gerne aftalte penge. (besvær med kontant i bank)

Vær opmærksom på Det Sker og følg os på hjemmesiden

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aaskov>

På Lokalbestyrelsens vegne Jeanette Fauerberbye.

Bestyrelsen

Jeanette Slumstrup Fauerberbye Tlf. 97191701 Mobil 22162696

E-mail [jsfauerberbye@gmail.com](mailto:jfauerberbye@gmail.com)

Formand

Gunvor Mikkelsen Tlf. Mobil 61338617

E-mail pem@surfmail.dk

Næstformand

Peder Bjerregaard Andersen tlf. 20748612

E-mail peder@jepa.dk

Kasserer

Lillian Studsgaard Hjortborg tlf. 30698728

E-mail lillian.hjortborg@gmail.com

Sekretær

Bodil Johannesen tlf. 23679575

E-mail bodilove@outlook.dk

Ernst Emil Jacobsen tlf. 27812494

E-mail ernstemil3@gmail.com

Kamma Thorup Stougaard tlf. 30259352

E-mail kamma.anders@gmail.com

Der tages forbehold for fejl
Ændringer i programmet kan forekomme