

Ældre @ Sagen

Aaskov Lokalafdeling

Program 2024



Langt mellem busserne

Torsdag den 18. januar på Klods Hans i Sdr. Felding kl. 13.30 – 15.30

Lene Ahle Skovboe fortæller om Flextrafik, buskørsel, pensionistkort m.v.
Derudover orientering om patientbefordring og visitation m. m. v. Karin Lund "Sundhed og Ældre"
Pris inkl. kaffe og kage 50 kr.

Tilmelding senest den 12. jan. gerne på hjemmesiden.

Eller til Gunvor Mikkelsen tlf. 61 33 86 17

Arr. 637



Arv, testamente og fremtidsfuldmagter

Onsdag den 7. februar i Alhuset i Kibæk kl. 18.00

Vi starter med spisning kl. 18.00

Foredrag af advokat Kåre Kristensen om fremtidsfuldmagter, arv og testamente.

Pris inkl. mad og kaffe 50 kr.

Tilmelding senest 2. feb. gerne på hjemmesiden

Eller til Lillian Hjortborg tlf. 30 69 87 28

Arr. 638

Årsmøde i Ældre Sagen Aaskov

Tirsdag den 12. marts kl. 18.00 på Klods Hans, Sdr. Felding.

Kom og hør om året, der gik, samt hvad der arbejdes med fremadrettet.

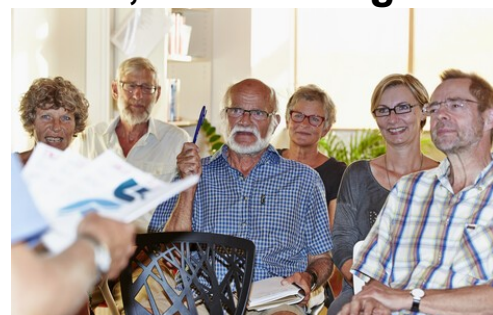
Desuden, "pas på øjnene, de skal holde hele livet", ved Center for Kommunikation.

Årsmøde. Dagsorden i flg. vedtægterne.

Husk medlemskort. Ældre Sagen er vært ved let aftensmad og kaffe.

Tilmelding af hensyn til maden senest 4. marts, gerne på hjemmesiden eller til Jeanette Fauerbye tlf. 22 16 26 96

Arr. 140



Danmark spiser sammen

Torsdag den 25. april kl. 18.00 i Det Legende Hus, Sdr. Felding.

Tag din nabo i hånden og kom til fællesspisning. Ingen skal sidde ensom derhjemme. Ældre Sagen inviterer til en hyggelig aften med fællesspisning og musikalsk underholdning ved Bent Østergaard og Hans Peder Ravn.



Der serveres en to retters menu samt kaffe.

Pris 140 kr. Ekskl. drikkevarer

Tilmelding: senest 19. april. Gerne på hjemmesiden.

Eller til Bodil Johannesen 23 67 95 75.

Arr. 260

Bustur til Tange Sø, Energimuseet og omegn

Onsdag den 22. maj kl. 9.30

Vi kører en tur til egnen omkring Tange sø.

Vi besøger først Borre Landbrugsmuseum, som Bodil Rasmussen og Søren Ravn har indrette på deres 4 længede gård. Samlingen består af ting fra både landbrug og håndværk.

Vores medbragte sandwich spises i deres madpakkehus.

Efter frokost kører vi til Tange og besøger Energimuseet.

Tangeværket laver stadig hver dag elektricitet uden at udlede CO2. Derudover kan man se: De historisk huse, Elektricitetens hus, Ørstedsløftet, Vindenergiens hus og andre udstillinger.

Efter ophold ved elværket forsætter vi rundt om den kunstige Tange Sø.

Vi får aftensmad på hjemvejen.

Pris: medlemmer 650 kr. ikke medlemmer 700 kr.

Tilmelding senest 16. maj, gerne på hjemmesiden.

Eller Peder Bjerregaard tlf. 20 74 86 12

Arr. 825

Musik med og af John Silver

Den 4 juni kl. 17.00 i Alhuset i Kibæk

John Silver fra Møltrup kommer og fortæller om sin opvækst og liv. Han medbringer sin guitar og sin besøgsveninde Åse, som spiller harmonika.

Vi starter med spising
kl. 17.00



Kl. 18 John og Åse spiller musik og sange, som John har komponeret.

Pris medlem: 145. kr. ikke medlemmer 165 kr.

Tilmelding senest 29 maj, gerne på hjemmesiden

Eller Gunvor Mikkelsen tlf. 61 33 86 17

arr. 641

Ældre Sagen AULUM- VILDBJERG & AASKOV

Bustur til Aarhus

Aarhus Rådhus og Havnerundfart

Onsdag den 21. aug. 2024

PROGRAM:

- Kl. 07.05: Afgang Aulum Station
- Kl. 07.25: Afgang Vildbjerg, bag hotellet
- Kl. 08.00: Afgang Kibæk Station
- Kl. 08.15: Afgang Sønder Felding, ved Hallen

Efter endt opsamling er der pause med buskaffe og et smurt rundstykke.



Aarhus Rådhus. Fotograf: Per Rølf

PRIS PR. PERSON: Kr. 850,-

Der tages forbehold for evt. ændringer.

Tilmelding via Ældre Sagen Aaskovs hjemmeside.

Evt. spørgsmål rettes til Ernst Jacobsen, tlf. 27812494.

Turhjælper fra Ældre Sagen med på turen. Tilmelding først til mølle.

TUREN ER ARRANGERET AF VENØ BUSSEN I
SAMARBEJDE MED ÆLDRE SAGEN

Venø Bussen udsteder rejsebeviser med info om betaling
Venø Bussen er medlem af Rejsegarantifonden med nr. 1246

Venø Bussen

Arr. 827

Aftentur på Borris Hede

Mandag den 16. september kl. 17.00

Aftentur på Borris hede med guide, som vil fortælle om det rige dyreliv på heden bl.a. den store bestand af kronvildt.

På turen får vi 1 burger og øl / vand som nydes på et passende sted undervejs.

Arrangementets indhold bliver afhængig af evt. skydninger i det militære område.

Pris: 110 kr.

Tilmelding senest 10. sept. gerne på hjemmesiden.

Eller til Bodil Johannesen 23 67 95 75

Arr. nr: 826

Lykken sidder ikke i venstre hånd

Foredrag med Lisa Gjessing den 2. Oktober kl . 17.30 i Alhuset i Kibæk

Hun er opvokset på en gård i Stauning. Startede på teakwondo i 1992 i Skjern. Havde en karriere på Landsholdet til hun stoppede som 25 årig og flyttede med sin mand, der var professionel håndboldspiller til Spanien. Hun blev jurist og fik job i politiet, som hun stadig har. Fik børn – og kræft! Hun fortæller om, hvordan hun kom gennem det forløb og kom til at dyrke sin gamle sport, og hvordan det udviklede sig til at det lykkedes med guld til De Paraolympiske Lege i Tokyo

Vi starter med aftensmad og får kaffe undervejs.

Pris: Medlemmer 250 kr.

Pris: Ikke medlemmer 300 kr.

Tilmelding senest 26.sept. gerne på hjemmesiden

Eller til Gunvor Mikkelsen tlf.: 61 33 86 17

Arr. nr. 640



Da guf gik i skoven

Torsdag den 7. november 2024 kl. 14.30 i Alhuset i kibæk



Journalist Majbrit Oddershede Bach fortæller om den fra TV kendte dokumentar "Da Guf gik i Skoven" og om sine møder med eneboeren, som boede i en gammel bus ude midt i en skov uden adgang til el eller med vand inlagt.

Vi starter med kaffe og efter foredraget er der 2 stk. smørrebrød.

Pris medlemmer: 150 kr.

Pris ikke medlemmer: 200 kr.

Tilmelding senest 1. nov. gerne på hjemmesiden.

Eller til Kamma Thorup tlf. 30 25 93 52

Arr. 639

Juletur til grænsen med julefrokost.

Ældre Sagen Aaskov planlægger traditionen tro en juleindkøbstur til en tysk grænsebutik med efterfølgende julefrokost.

Arrangement og tidspunkt er ikke fastlagt endnu.

Vil blive annonceret i Ugeposten.



Arr. nr. 828

Søndagscafé

Søndagscafé er et tilbud til enlige 65+, der har lyst til at mødes med andre under hyggelige former til kaffe, snak og lidt underholdning.

Målet med søndagscaféen er at skabe et netværk, hvor du kan mødes med andre under hyggelige former til kaffe og snak.



Vi mødes 3. søndag i måneden på Sandfeldgården i Kibæk

**For nærmere information om program og priser kontakt:
Herdis Callesen tlf. 6068 1755, Inger-Lise Jacobsen tlf. 2129 3762**

Eller i Sdr. Felding i sognehuset

**For nærmere information om program og priser kontakt:
Gunvor Mikkelsen, 6133 8617 eller Gunner Kjær, 2073 8620**

Hold dig i form med Ældre Sagen

Vi bliver aldrig for gamle eller for svage til at være fysisk aktive.

Motionen starter mandag den 10. januar kl. 13.00 – 14.00 i Fys-klinikken i Kibæk.

**Prisen er 300 kr. 1. gang er gratis
Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75**



Arr. 366

Kørelejlighed

Mangler du kørelejlighed til et af vore arrangementer?
Ring til **Jeanette Fauverbye tlf. 22 16 26 96**

Tryghedsopkald

I en telefonkæde er det et andet medlem som ringer til dig. Bagefter ringer du til den næste på listen. Et opkald varer som regel højest 3 minutter.

På den måde er du med til at hjælpe og give et andet menneske tryghed. Det er derfor vigtigt, at du har lyst og overskud til at ringe op til en anden person.

Du skal huske at give besked til Ældre Sagen, hvis du er rejst bort i en periode eller på anden vis ikke er hjemme en dag.



Kontakt Bodil Johannesen på tlf. 23 67 95 75 for at høre mere om tryghedsopkald.

Mandagsklubben i Dagmar Bio

Kom og vær med til nogle timer med håndarbejde, kortspil eller andet hyggeligt samvær.

Mandag i lige uger kl. 14 – 16 Vel mødt.

Kontakt Agnethe Grønbæk, tlf. 40 98 86 65



PC og tablet / Ipad

Du kan få hjælp i dit hjem, hvis du har problemer med dit IT udstyr.

Det er gratis, men du betaler for kørsel.



Henvendelse til: Harry Nonbo tlf. 61 68 45 88
Carsten Tygesen tlf. 50 50 86 79
Peder Bjerregaard tlf. 20 74 86 12

En hjælpende hånd

Har du brug for en hjælpende hånd til små praktiske ting i hjemmet, kan du kontakte **Poul Erik Mikkelsen, Sdr. Felding tlf. 71 78 61 80**

eller **Erik Thomsen, Kibæk tlf. 21 20 11 10**

BMS (bevægelse, samvær, motion)

Gymnastik, hvor alle kan være med. Forskellige aktiviteter samt kaffe og sang. Tirsdage 10.30 til 12.30 i Det Legende Hus.

Et samarbejde med Sdr. Felding gymnastik- og idrætsforening.

Pris 150 kr./halvår. Kaffen koster 30 kr.

Bare mød op. Kontaktperson Anne Marie Jensen, tlf. 40 64 94 01

Telefonven

Savner du hyggelige samtaler. Så meld dig hos Ældre Sagens telefonvenner og giv dig selv og et andet menneske glæden ved en hyggelig samtale.

Det er for dig, der ønsker en telefonven, der ringer til dig med jævne mellemrum. Og for dig, der gerne vil sprede glæde og ringe op til en, der savner selskab og en at tale med. I bestemmer selv, hvor ofte og hvor længe I har lyst til at snakke sammen. Hvis nogen i din familie gerne vil have en telefonven, men ikke selv kan tilmelde sig, kan du sagtens gøre det for dem. Husk, at det skal være aftalt med vedkommende, at du gør det.

Tilmeld dig på telefon 8282 0300. Telefonen er åben hverdage kl. 9-15

Golf for Ældre Sagens Medlemmer i Samarbejde med Åskov Golfklub **Sandetvej 19, Sdr. Felding**

Der spilles på klubbens Par 3 bane og med fri adgang til driving range og putting greens. Golfklubben stiller golfgrej og bolde gratis til rådighed. Efter golfspillet er der mulighed for hyggeligt samvær i klubhuset. Drikkevarer kan købes.



Pris 500 kr., pr. sæson pr. medlem

Onsdag kl. 10:00 - 12:00

Torsdag kl. 10:00 - 12:00

Tilmelding Gunvor Mikkelsen, tlf. 61 33 86 17

Rejser

Lokalafdelinger i Midt-og Vestjylland udbyder i samarbejde en række rejser og ture.

	06.05. - 07.05.2024 (2 dage) Nordjylland og Læsø Bustur til Østerild Testcenter, St. Vildmose og Sæby med overnatning. På 2.dagen sejltur til Læsø, hvor der er guidet rundtur på øen og se forskellige seværdigheder. Afgang ca. kl. 06 og hjem ca. kl. 23. Pris 2.850 kr. Se også brochure.
--	--

Brochure med nærmere oplysninger kommer senere	02.06. – 09.06.2024 (8 dage) Kreta Flyrejse til Kreta - den skønne græske ferieø i Middelhavet. Turen omfatter bustransport til og fra Billund Lufthavn, ophold på hotel <u>Villa Platanias</u> m/all inclusive, samt turhjelper fra Ældre Sagen. Udflugter og mad på flyet kan tilkøbes. Pris ca. 6.500 kr.
---	---

 	12.06. - 13.06.2024 (2 dage) Gråsten, Sønderborg-Revy mv. Bustur til Gråsten Slot med rundvisning, besøg i Sønderborg og Sønderborg-revyen, overnatning samt sejltur på Haderslev Dam. Pris 2.595 kr. Se også brochure.
--	--

 M/S Helene i Aarhus Havn	20.08.2024 (1 dag) Århus, havnerundfart mv. Heldags bustur til Århus med rundvisning på Rådhuset, kanalarundfart og andre seværdigheder. Medbragt frokost, kaffe kan købes på havnerundfart og aftensmad serveres på Pårup kro på hjemturen. Pris 850 kr. Se også brochure.
--	--

Brochure med nærmere oplysninger kommer senere	29.09. – 06.10.2024 (8 dage) Zakynthos Flyrejse til Zakynthos - den skønne græske ferieø. Turen omfatter bustransport til og fra Århus Lufthavn, ophold på <u>Poseidon Beach</u> m/all inclusive, samt turhjelper fra Ældre Sagen. Udflugter og mad på flyet kan tilkøbes. Pris ca. 6.300 kr.
---	--

Brochure med nærmere oplysninger kommer senere	Uge 50 Mariehaven og julekoncert Bustur til Mariehaven i Ansager, hvor vi skal høre deres ikoniske julekoncert med mange musikanter. Nærmere oplysninger senere, men glæd jer til en dejlig tur og en skøn julekoncert.
---	--

Se hjemmesiden

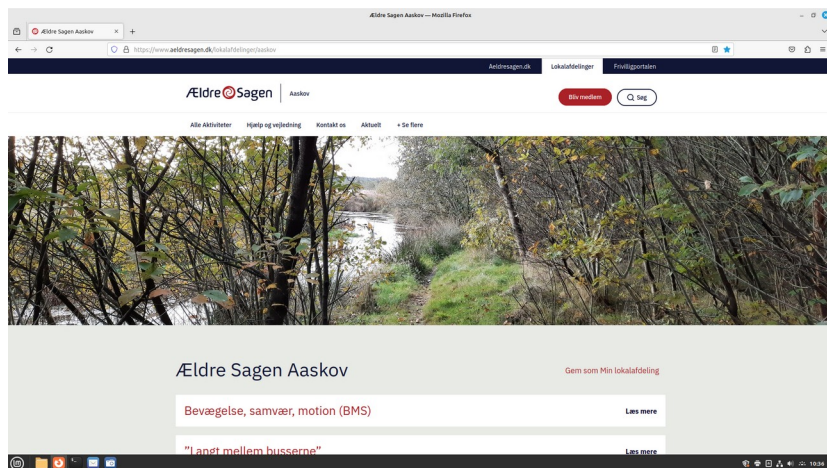


Eller kontakt Ernst eller Lillian. På alle ture deltager en turhjelper fra Ældre Sagen.

"Tilmelding på hjemmesiden": Sådan gør du.

Gå til: Ældre Sagen Aaskovs Hjemmeside

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/aaskov>



Klik på "Alle aktiviteter"

Vælg det pågældende arrangement

Tast "Tilmeld"

Udfyld medlemsnummer

Udfyld "Fødselsdato" dato – måned – år.

"Tilmeld flere" det skal man ikke, hvis det er ægtefælle med samme medlemsnummer.

Tast "Hent flere oplysninger", her er der mulighed for at tilmelde ægtefælle.

PRIS – NÆSTE – NÆSTE

Flueben i "Jeg accepterer"

Tast eks. DK (Dankort)

Tast "Kort nr." osv.

Tast "Gennemfør betaling"

Godkend (MitID)

Tast "Print"

Alle tilmeldinger er bindende. Tilbagebetaling ved afbud, kan ikke påregnes.



Kære medlemmer i Aaskov

Ældre Sagen Aaskov ser det som sin vigtigste opgave at medvirke til, at der altid er et tilbud til medlemmerne, så som foredrag, tryghedsopkald, spis sammen, hjælpende hånd, rejser m.m. Vi har ca. 1220 medlemmer, 40 frivillige. Til at holde sammen på tropperne har vi et "maskinrum" med 5 valgte bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter, som efter bedste evne forsøger at samle trådene og komme med idéer til forskellige tiltag. Da flere af os er ved at være grå i toppen, trænger vi til nye, gerne yngre kræfter, til at hjælpe os i maskinrummet.

Der må da være nogen derude af vores 1200 medlemmer der kunne tænke sig at medvirke til videreførelse af arbejdet i Ældre Sagen i Aaskov, kom frit frem og få en snak med en af os i bestyrelsen.

Betaling

Konto nr. 9607- 8893-141-848 eller gerne MobilePay 36 679 (husk navn på alle deltagere og arr. nr.) Ved kontant betaling gerne aftalte penge. (besvær med kontant i bank).

På Lokalbestyrelsens vegne Jeanette Fauerbye.

Bestyrelsen

Jeanette Slumstrup Fauerbye Tlf. 97191701 Mobil 22162696

E-mail jsfauerbye@gmail.com

Formand

Gunvor Mikkelsen Tlf. Mobil 61338617

E-mail pemsurfmail@gmail.com

Næstformand

Peder Bjerregaard Andersen tlf. 20748612

E-mail peder@jepa.dk

Kasserer

Lillian Studsgaard Hjortborg tlf. 30698728

E-mail lillian.hjortborg@gmail.com

Sekretær

Bodil Johannesen tlf. 23679575

E-mail bodilove@outlook.dk

Ernst Emil Jacobsen tlf. 27812494

E-mail ernstemil3@gmail.com

Kamma Thorup Stougaard tlf. 30259352

E-mail kamma.anders@gmail.com

Der tages forbehold for fejl
Ændringer i programmet kan forekomme